

## Ausrüstungsliste Bergwandergruppe

---

### Wandern / Bergtour

Persönliche Ausrüstung

- Berg-(Wander-)Schuhe
- Trekkingstöcke nach Bedarf
- Rucksack mit Hüft- und Brustgurt sowie Befestigungsmöglichkeit für Trekkingstöcke
- Wechselwäsche
- Kälte- und Windschutz / Regenschutz (ggf. auch Regenschirm)
- Sonnenbrille/-creme/-hut (Augen, Haut)
- Verpflegung / ausreichend Getränke
- persönliche Medikamente
- DAV Ausweis / Personalausweis / Führerschein / Bargeld / Uhr
- Stirnlampe, leichte Handschuhe, Mütze, Taschentücher, ggf. leichtes Sitzkissen
- zusätzlich bei Winter-/Frühjahrs- und Herbsttouren: Spikes (Snowlines)/Grödeln

Gruppenausrüstung nach Absprache:

- Handy (geladen)
- 2-Mann-Biwaksack (i.d.R. jeder 2. Teilnehmer)
- Erste Hilfe-Set (i.d.R. jeder 2. Teilnehmer)
- Höhenmesser / Kompass u./o. GPS / Karten / Gebietsführer / Taschenmesser

### Klettersteig

- Persönliche Ausrüstung (s.o.)
- Klettersteigausrüstung:
  - Feste Bergschuhe (klettersteiggeeignet)
  - Sitz-/Brustgurt mit Einbindeschlinge
  - Klettersteigset in Y-Form (nach gültiger Norm)
  - Helm
  - Bei langen Klettersteigen ab C/K3 zusätzlich: Rastschlinge (Bandschlinge 60 cm + Schraubkarabiner)
- Gruppenausrüstung (s.o.)

### Schneeschuhtour

- Persönliche Ausrüstung
  - Geeignete Winter-Wanderstiefel (Nässe- und Kälteschutz)
  - Gamaschen nach Bedarf
  - Rucksack mit Hüft- und Brustgurt sowie Befestigungsmöglichkeit für Trekkingstöcke
  - Geeignete Kopfbedeckung, Handschuhe, Halstuch (Kälte-, Feuchtigkeits- und Windschutz)
  - 1 Paar Ersatzhandschuhe, ggf. auch Kopfbedeckung/Stirnband zum Wechseln
  - Wechselwäsche
  - Kälte- und Windschutz (z.B. auch Primaloft-Jacke, -Rock) / Regenschutz
  - Sonnenbrille/-creme/-hut (Augen, Haut)
  - Verpflegung / ausreichend warme Getränke (Thermosflasche)
  - persönliche Medikamente
  - DAV Ausweis / Personalausweis / Führerschein
- Schneeschuh-/Winterausrüstung
  - Schneeschuhe (gemäß Tourenanspruch mit Harscheisen, Steighilfe)
  - Trekkingstöcke mit Schneetellern / Skistöcke
  - Verschütteten-Suchgerät (LVS-Gerät; 3-Antennen-Gerät, Batteriekapazität >85%)
  - Lawinenschaufel (Metall)
  - Sonde
  - Spikes (Snowlines)/Grödeln; Steigeisen/Pickel/Helm nach Bedarf -> wird in Tourenausschreibung genannt
- Gruppenausrüstung (s.o.), zusätzlich Snow-Card

### Bei mehrtägigen Unternehmungen zusätzlich:

- Wechselwäsche
- Hüttenschlafsack / Hüttenschuhe / Handtuch / Waschzeug